

Diabète

Fiche d'information

- Il existe deux types de diabète : le diabète de type 1 et le diabète de type 2. Ils se caractérisent tous deux par un taux élevé de glucose dans le sang (glycémie) en raison d'une insuffisance en insuline, hormone responsable de la régulation de la glycémie.
- Le diabète de type 1, appelé autrefois *diabète insulino-dépendant (DID)* ou *diabète juvénile*, se manifeste lorsque l'organisme ne produit pas d'insuline ou très peu. Ce type de diabète ne représente que 5 % à 10 % de tous les cas diagnostiqués.
- Le diabète de type 2, appelé autrefois *diabète de l'adulte* ou *diabète non insulino-dépendant (DNID)*, est le plus fréquent et se manifeste lorsque l'organisme est incapable de produire suffisamment d'insuline ou de l'utiliser convenablement. Il est diagnostiqué à l'âge adulte, généralement après 40 ans, et représente entre 90 % et 95 % de tous les cas de diabète¹.
- Environ 6 % des Canadiens, soit plus de 2 millions de personnes, sont atteints d'un diabète confirmé, et on estime qu'un autre 5 % des adultes au Canada pourraient souffrir de cette maladie sans le savoir².
- Au Canada, les dépenses en soins de santé consacrées au traitement du diabète sont estimées à neuf milliards de dollars par année³.
- Les facteurs de risque du diabète de type 2 comprennent :
 - l'obésité (même une légère prise de poids augmente le risque);
 - des antécédents familiaux de diabète;
 - un faible taux du HDL-cholestérol ou un taux élevé de triglycérides;
 - le vieillissement (45 ans ou plus);
 - certaines origines ethniques.
- Le diabète endommage les petits vaisseaux sanguins de tout l'organisme et porte atteinte aux reins de même qu'à d'autres organes et tissus.

¹ Site Internet du Canadian Diabetes Association <http://www.diabetes.ca>

² Site Internet du Canadian Diabetes Association <http://www.diabetes.ca>

³ <http://www.diabetes.ca> et <http://www.statcan.ca/english/Pgdb/demo01.htm>