

# LA VARICELLE

## Fiche technique

### Description

- La varicelle est l'une des maladies infantiles infectieuses les plus contagieuses; elle est causée par le virus zona-varicelle (VZV) de la famille des herpèsvirus.
- La maladie se transmet par des gouttelettes d'humidité en suspension dans l'air, porteuses du VZV. Elle peut facilement se propager au contact direct avec les vésicules d'une personne atteinte.
- Les symptômes apparaissent après une période d'incubation de 10 à 21 jours, 14 à 16 jours dans la plupart des cas, suivant l'exposition au virus.

### Symptômes

- La varicelle entraîne généralement une légère fièvre, précédant souvent une éruption cutanée généralisée, formée de 300 à 500 lésions semblables à de petites cloques. L'éruption cutanée se manifeste entre 12 et 48 heures après le début des symptômes.
- Des groupes de petites taches rouges qui démangent et se transforment en cloques remplies de liquide, de deux ou trois millimètres de diamètre, apparaissent derrière les oreilles, sur les aisselles, le ventre et le torse, dans le haut des bras et des jambes, et à l'intérieur de la bouche; on en retrouve même parfois dans la trachée et les tubes bronchiques, occasionnant une toux sèche.
- La fièvre s'accompagne souvent de maux d'estomac et de sautes d'humeur. Une perte d'appétit et des maux de tête sont également fréquents. La maladie peut aussi laisser des cicatrices là où se trouvaient les lésions.
- La période d'incubation dure généralement de sept à 10 jours chez les enfants, et plus longtemps chez les adultes. Le degré de contagion est le plus marqué un ou deux jours avant l'éruption cutanée, et la maladie reste contagieuse jusqu'à ce que toutes les petites cloques se soient recouvertes d'une croûte, soit pendant une période d'environ six à sept jours.

### Prévalence

- Chaque année, la varicelle touche près de 350 000 personnes au Canada.
- On estime que la varicelle infecte tôt ou tard 95 pour cent de la population canadienne, et se manifeste dans la plupart des cas entre un an et 15 ans.

### **Complications**

- Bien que la majorité des cas de varicelle infantile demeurent bénins et relativement sans incidents, des complications graves nécessitant une hospitalisation peuvent survenir. Dans de rares cas, les complications de la varicelle peuvent causer la mort.
- Les complications graves peuvent inclure une bactériémie (infection bactérienne du sang), une ostéomyélite (infection des os), une arthrite septique (infection des liquides et des tissus articulaires), une endocardite (infection de la tunique interne du cœur et des valvules cardiaques), une otite moyenne (infection de l'oreille moyenne) et des cicatrices.
- Il a été démontré que la varicelle constituait un facteur de risque notable en ce qui a trait aux infections invasives par des streptocoques du groupe A, aussi appelées « bactéries dévoreuses de chair ».
- Chez les adultes qui contractent la varicelle, les complications sont 25 fois plus fréquentes que chez les enfants, entraînant une pneumonie virale chez 15 pour cent d'entre eux.
- Un sujet sur 2 000 qui contractent la varicelle présente des complications. Chez les enfants, le risque d'hospitalisation en raison des complications de la varicelle est 3 à 4 fois plus élevé que celui relié à une chute dans des escaliers.
- Certaines personnes sont davantage susceptibles de développer des complications graves liées à la varicelle, dont les adultes ainsi que divers groupes d'enfants, en particulier dans les cas suivants :
  - cancer nécessitant le recours à la chimiothérapie ou à la radiothérapie;
  - asthme nécessitant des doses élevées de corticostéroïdes à action générale;
  - infection par le VIH/SIDA;
  - affaiblissement du système immunitaire (depuis la naissance).

### **Réaction immunitaire**

- Bien que le fait d'avoir déjà contracté la varicelle confère habituellement l'immunité à vie, une fois que l'éruption cutanée s'est résorbée, le virus qui en est la cause demeure à l'état latent dans les racines des nerfs sensoriels de la personne infectée pendant toute sa vie.
- La réactivation du VZV, d'ordinaire à l'âge adulte, provoquera le zona. On estime que 10 pour cent à 20 pour cent de toutes les personnes ayant déjà contracté la varicelle souffriront de zona tôt ou tard au cours de leur vie.

- Au Canada, cela représente entre 35 000 et 70 000 cas chaque année. Bien que le zona puisse survenir à tout âge, il semble exister une corrélation directe entre l'avancement en âge et l'incidence de la maladie. Ainsi, près de 50 pour cent des personnes de plus de 50 ans sont touchées. On ne sait pas encore si VARIVAX® a un effet sur l'incidence du zona.

### **Prévention et traitement**

- Le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) du Canada recommande la vaccination contre la varicelle chez toutes les personnes de 12 mois et plus en bonne santé. VARIVAX® III est la présentation de troisième génération de VARIVAX® qui a été lancée au Canada en décembre 1998. Comme les présentations antérieures de VARIVAX®, VARIVAX® III est un vaccin lyophilisé contenant le VZV vivant atténué de la souche Oka/Merck. Selon une étude publiée récemment sur l'utilisation du vaccin contenant la souche Oka/Merck du virus de la varicelle en pratique clinique, l'efficacité du vaccin contre les formes modérées et graves de la maladie serait de 85 pour cent et de 97 pour cent, respectivement
- Le vaccin protège contre une manifestation grave de la maladie pendant au moins 7 ans après la vaccination.
- Le traitement de la varicelle se limite, dans la plupart des cas, au soulagement des symptômes. Au besoin, on peut avoir recours à des médicaments comme les antihistaminiques pour apaiser la démangeaison ou à des antibiotiques en présence d'une infection bactérienne. Dans les cas plus graves, des traitements antiviraux peuvent aussi être prescrits. Le traitement du zona est similaire et dépend de la gravité de la maladie.

- 30 -

**POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS, VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC :**

**Marlène Gauthier**  
Chef, Relations publiques  
Merck Frosst Canada  
(514) 428-3057

**Sylvain Leclerc**  
NATIONAL *PharmaCom*  
(514) 843-1901