

## Terminologie pour mieux comprendre deux effets secondaires de la chimiothérapie : les nausées et les vomissements

La **chimiothérapie** est un traitement des cellules cancéreuses au moyen de médicaments. Elle est souvent combinée à la chirurgie ou à la radiation pour traiter le cancer dans les cas de propagation, de récurrence ou de fortes possibilités de récurrence.

**Effets secondaires de la chimiothérapie** : Parce que les cellules cancéreuses peuvent croître et se diviser plus rapidement que les cellules normales, les médicaments anticancéreux sont conçus pour détruire les cellules en croissance. Par contre, certaines cellules normales et saines se multiplient également rapidement et la chimiothérapie peut les détériorer. C'est ce dommage causé aux cellules normales qui entraîne des effets secondaires, dont les nausées et les vomissements.

**Émèse** : Vomissement.

**Émétique** : Qui provoque des vomissements.

**Antiémétique** : Médicament utilisé pour prévenir ou soulager les nausées et les vomissements, des effets secondaires communs de la chimiothérapie.

**Symptômes aigus de nausées et vomissements causés par la chimiothérapie** : Nausées et vomissements qui surviennent dans les 24 heures suivant la chimiothérapie, c'est-à-dire au jour 1 du traitement.

**Symptômes à retardement de nausées et vomissements causés par la chimiothérapie** : Nausées et vomissements apparaissant dans les jours 2 à 5 suivant la chimiothérapie ou de 25 à 120 heures après celle-ci. Ces symptômes sont souvent associés au cisplatine, au carboplatine, au cyclophosphamide et à la doxorubicine. Le cisplatine peut provoquer des symptômes de vomissements pouvant durer de 5 à 7 jours.

**Chimiothérapie hautement émétique** : La chimiothérapie hautement émétique entraîne des nausées et des vomissements chez plus de 90 pour cent des patients si un antiémétique n'est pas utilisé avant le traitement. Le cisplatine, un médicament employé en chimiothérapie, est un exemple de chimiothérapie hautement émétique lorsqu'il est administré à fortes doses ( $\geq 50 \text{ mg/m}^2$ ).

**Chimiothérapie modérément émétique :**

La chimiothérapie modérément émétique déclenche des vomissements dans une proportion de 60 à 90 pour cent chez les patients n'ayant pas pris d'antiémétique avant le traitement. Le régime posologique de doxorubicine et de cyclophosphamide constitue un exemple de chimiothérapie modérément émétique.