

FICHE D'INFORMATION

NAUSÉES ET VOMISSEMENTS CAUSÉS PAR LA CHIMIOTHÉRAPIE CONTRE LE CANCER

Le cancer est traité au moyen de différentes approches thérapeutiques telles que la radiation, la chirurgie et la chimiothérapie, selon le type de cancer et le stade auquel il est diagnostiqué. Les patients ont toujours affirmé que les nausées et les vomissements faisaient partie des effets secondaires les plus pénibles de la chimiothérapie contre le cancer¹. Les nausées et les vomissements comptent parmi les effets les plus redoutés des traitements de chimiothérapie. Ils peuvent entraîner une grande détresse et perturber les activités quotidiennes des patients, au point d'amener ces derniers à envisager l'interruption de leur traitement².

Description

- Les nausées et les vomissements causés par la chimiothérapie résultent de l'utilisation de certains médicaments pour traiter le cancer.
- Les nausées et les vomissements causés par la chimiothérapie sont classés selon le moment de l'apparition des symptômes liés à l'administration de la chimiothérapie.
 - Symptômes aigus de nausées et vomissements causés par la chimiothérapie – surviennent dans les 24 heures (jour 1) suivant la chimiothérapie. Les symptômes apparaissent une à quatre heures après l'administration de la chimiothérapie et atteignent un sommet de 4 à 12 heures après celle-ci³.
 - Symptômes à retardement de nausées et vomissements causés par la chimiothérapie – surviennent après le jour 1 de la chimiothérapie (après 25 à 120 h, ou entre les jours 2 et 5)⁴ et peuvent durer de 5 à 7 jours.

Les nausées et les vomissements causés par la chimiothérapie constituent un processus complexe qui n'est pas entièrement compris, mais qui implique la libération de différents neurotransmetteurs dans le cerveau et la voie gastro-intestinale⁵.

Prévalence

- Un traitement de chimiothérapie hautement émétique provoque des nausées et des vomissements chez plus de 90 pour cent des patients n'ayant pas pris d'antiémétique avant le traitement⁶. Le cisplatine, un médicament employé en chimiothérapie, est un exemple de chimiothérapie hautement émétique lorsqu'il est administré à fortes doses ($\geq 50 \text{ mg/m}^2$)⁷.
- La chimiothérapie modérément émétique déclenche des vomissements dans une proportion de 60 à 90 pour cent chez les patients n'ayant pas pris d'antiémétique avant le traitement.
- Environ 50 pour cent des patients recevant un traitement de chimiothérapie hautement émétique présentent des symptômes de nausées et de vomissements à retardement malgré l'utilisation des antiémétiques actuels⁸.

- Les facteurs de risque associés aux nausées et aux vomissements causés par la chimiothérapie comprennent : être de sexe féminin, avoir moins de 50 ans au moment du traitement, avoir des antécédents de mal des transports, et avoir des antécédents de consommation d'alcool faible ou nulle⁶⁻⁷.

¹ De Boer-Dent M., De Wit R., Schlitz P. I. M., Djontono J., Beurden V., Stoter G. et J. Verweij, « Patient perceptions of the side effects of chemotherapy: the influence of 5HT3 antagonists », *Br J Cancer*, vol. 76, numéro 8, 1997, p. 1055 à 1061.

² Berger A. M. et R. A. Clark-Snow, « Adverse Effects of Treatment, Nausea and Vomiting », *Cancer: Principles and Practice of Oncology*, Devita V. T., Hellman S. et S. A. Rosenberg (éditeurs), Philadelphie, Lippincott-Raven, 1997.

³ Grunberg S. M., M. Hansen et autres, « Incidence and Impact of Nausea/Vomiting with Modern Antiemetics: Perception vs Reality », document présenté à l'occasion de la 37^e assemblée annuelle de l'American Society of Clinical Oncology (ASCO), article 996, 2002.

⁴ « Nausea and Vomiting Treatment Guidelines for Patients with Cancer », *National Comprehensive Cancer Network*, version 1, 2001, p. 1 à 35.

⁵ Davis, Marvin W., « Pathophysiology and Pharmacotherapy of Nausea and Emesis », *Drug Topics*, 18 octobre 1999, p. 96 à 105.

⁶ Gralla R. J., Osoba D., M. G. Kris et autres, « Recommendations for the Use of Antiemetics: Evidence-Based Clinical Practice Guidelines », *Journal of Clinical Oncology*, vol. 17, numéro 9, 1999, p. 2971 à 2994.

⁷ Perez, E. A., « 5HT3 Antiemetic Therapy for Patients with Breast Cancer », *Breast Cancer Research and Treatment*, vol. 57, 1999, p. 207 à 214.

###